

NESTLÉ START HEALTHY, STAY HEALTHY

Nestlé heeft een lange historie in babyvoeding. Al meer dan 150 jaar geleden ontwikkelde de apotheker Henri Nestlé, onze oprichter, de eerste babyvoeding en redde daarmee het leven van een kind.

Nu is Nestlé wereldwijd nummer 1 in zuigelingen- en babyvoeding. We maken producten met zorg en van zeer hoge kwaliteit. Hiermee willen we een bijdrage leveren aan een gezonde start en het gezond laten opgroeien van kinderen. Onze missie is dan ook *Start Healthy, Stay Healthy*.

EERSTE 1000 DAGEN

Voor de voeding tijdens de eerste 1000 dagen (van conceptie tot 2 jaar) is van levensbelang. Niet alleen het lichaam groeit dan ontzettend hard, maar ook de organen, de hersenen, het spijsverteringskanaal en het immuunsysteem. Vanaf de geboorte tot de leeftijd van 2 jaar neemt het gewicht toe met 250%, de lengte met 75% en de grootte van de hersenen met zelfs 300%.

(WHO Child growth standards, Lieberman et al, 2005, Knickmeyer et al, 2008).

Belangrijke voedingsstoffen voor baby's zijn onder andere eiwitten, vitaminen, zoals vitamine D, en mineralen, zoals calcium en ijzer. Uiteraard sluit borstvoeding het beste aan op wat een baby nodig heeft. De samenstelling van moedermelk is zo uniek, dat die niet na te bootsen is. Daarom wordt aanbevolen zo lang mogelijk borstvoeding te geven. Tot een leeftijd van 6 maanden heeft een baby voldoende aan uitsluitend borstvoeding. Daarna is het belangrijk om dit aan te vullen met andere voedingsmiddelen om onder andere de ijzervoorraad aan te vullen.

WETGEVING EN KWALITEIT

Omdat kinderen kwetsbaar zijn, moeten hun voedingsmiddelen aan nog strengere eisen voldoen dan de voedingsmiddelen voor volwassenen. Daarom zijn er speciaal voor zuigelingen- en babyvoeding aparte wetgevingen opgesteld. Die geven bijvoorbeeld aan wat er wel of niet mag worden toegevoegd aan babyvoeding. Zo

mag er geen zout aan bepaalde categorieën babyvoeding worden toegevoegd en zijn er maximale hoeveelheden vastgelegd voor onder andere suiker, eiwitten en vetten. Dit geldt ook voor de hoeveelheid vitaminen en mineralen. Daarnaast gelden er strikte regels ten aanzien van voedselveiligheid.

Een voedingsclaim zegt iets over de samenstelling van het product. Een voedingsclaim als bijvoorbeeld "bron van ijzer" op een pap, mag alleen worden gebruikt onder specifieke voorwaarden, dus als er een significante hoeveelheid ijzer in zit per 100 gram of 100 milliliter bereid product. Een gezondheidsclaim zegt iets over de effecten van het product, bijvoorbeeld "met vitamine A en C die het immuunsysteem ondersteunen". Wanneer een dergelijke claim gebruikt wordt, is deze goedgekeurd door de EFSA (European Food Safety Authority) en dan zit er voldoende van het ingrediënt in om de claim te mogen maken.

INFORMATIE OP DE VERPAKKING

De verpakking geeft veel informatie over de samenstelling van het product. In de voedingswaardetabel staan de voedingswaarden per 100 gram of milliliter. Veel ouders kijken bijvoorbeeld naar de hoeveelheid suiker die aan een product is toegevoegd. Hiervoor moet worden gekeken in de ingrediëntenlijst. Het ingrediënt waarvan het meeste in het product zit, wordt als eerste genoemd. De rest van de ingrediënten staat vermeld in volgorde van afnemende hoeveelheid.

VOEDINGSWAARDETABLEL

Voedingswaarden:		Per 100 g	Per portie/ bordje pap
Energie	kJ/kcal	1673/395	869/206
Vetten	g	2,1	5,6
Waarvan verzadigd	g	0,3	2,1
Koolhydraten	g	81	34
Waarvan suikers	g	26	14
Vezels	g	3,4	0,9
Eiwitten	g	11	4,8
Zout	g	0,10	0,12
Vitamine A	µg	271 (66%)*	182 (46%)*
Vitamine D	µg	9,0 (90%)*	4,0 (40%)*
Vitamine E	mg	6,6 (132%)*	3,8 (76%)*
Vitamine C	mg	65 (260%)*	35 (140%)*
Thiamine (vitamine B1)	mg	0,80 (160%)*	0,40 (80%)*
Niacine	mg	6,0 (67%)*	2,5 (28%)*
Vitamine B6	mg	0,25 (38%)*	0,18 (28%)*
Foliumzuur	µg	66,0 (96%)*	42 (42%)*
Ijzer	mg	8,0 (133%)*	3,6 (60%)*
Zink	mg	1,0 (25%)*	1,4 (35%)*
Jodium	µg	60,0 (96%)*	43 (61%)*
Calcium	mg	200 (50%)*	172 (43%)*

* % van Dagelijkse Referentie Inname (DRI)

INGREDIËNTENLIJST

Ingrediënten: Granen (99,4%) (meel van: tarwe (gedeeltelijk gehydrolyseerd), **gerst**, rogge, mais, **spelt**, rijst, **triticale**, haver), minerale zouten (calciumcarbonaat, ijzerumaraat, zinksulfaat, kaliumjodide), vitaminen (C, E, niacine, B1, A, B6, foliumzuur, D), aroma: vanilline, bifidus cultuur. Bevat mogelijk melk.

(bron: verpakking NESTLÉ PyjamaPapje 8 granen, 400 gram)



NESTLÉ START HEALTHY, STAY HEALTHY

Ingrediënten als granen, fruit of melk bevatten van nature suikers. Dit heeft invloed op het totale gehalte suikers in de voedingswaardetabel en valt onder het kopje “koolhydraten, waarvan suikers”.

INGREDIËNTEN IN BABYVOEDING

Alle voedingsmiddelen voor baby's moeten voldoen aan strenge eisen. Dat geldt dus ook voor alle ingrediënten in babyvoeding. De granen, groenten en het fruit in babyvoeding groeien op speciale velden voor babyvoeding. Dit zijn andere locaties dan voor producten voor volwassenen. Zo wordt er op deze speciale velden rekening gehouden met een lage hoeveelheid nitraat en zware metalen (de velden zijn bijvoorbeeld niet in de buurt van een snelweg). Daarnaast gelden er speciale en andere regels over het gebruik van bestrijdingsmiddelen en mag er slechts een beperkt aantal bestrijdingsmiddelen worden gebruikt. Ook wordt er pas geteeld wanneer de gewassen rijp zijn voor een optimale smaak. Al onze babyvoedingsproducten bevatten geen kleurstoffen en conserveermiddelen.*

*in overeenstemming met de wet

BIOLOGISCH

Met ons merk **Naturnes Bio** komen we tegemoet aan de vraag naar biologische producten.

Bij biologische producten wordt rekening gehouden met dierenwelzijn en het milieu. Voor biologisch geteelde gewassen gelden strenge eisen, onder andere voor:

- **Uitgangsmateriaal;** het gebruikte zaad mag niet ontsmet zijn, en moet op biologische grond verbouwd worden.
- **Meststoffen;** deze moeten afkomstig zijn van biologisch gecertificeerde dieren.
- **Bescherming;** er moet zoveel mogelijk gebruik worden gemaakt van vruchtwisseling (elk jaar/tweede jaar een ander gewas telen), schoffelen, wieden, natuurlijke vijanden etc. om parasieten en insecten te bestrijden. Voor meer informatie: www.skal.nl

Daarnaast moeten de fabrieken die biologische Nestlé-producten produceren voldoen aan allerlei eisen die wettelijk zijn vastgelegd, net als de importeur en het opslagcentrum.

Om zeker te zijn dat producten aan deze richtlijnen voldoen, moeten de fabriek en het product gecertificeerd zijn door een officiële organisatie. Daarnaast controleert in Nederland SKAL ook nog eens of de producten echt biologisch zijn en of dit correct wordt weergegeven op de verpakking. Als zij ook goedkeuring geeft, mag een product het Europese BIO-keurmerk dragen.

VERANTWOORDE MARKETING

Al ruim 50 jaar geleden heeft Nestlé samen met de WHO en andere stakeholders het initiatief genomen om de WHO Code of Conduct for Marketing of Breastmilk Substitutes op te stellen. Deze code omvat de regels die bedrijven moeten volgen als het gaat om verantwoorde marketing van borstvoedingsalternatieven. Vervolgens hebben we deze code in ons eigen beleid en onze procedures geïmplementeerd. Onze prestaties op dit gebied zijn erkend door twee belangrijke indexen: FTSE4Good Responsible Investment Index en de Global Access to Nutrition Index (ATNI).

Belangrijke informatie: De beste manier om een baby te voeden is door borstvoeding te geven, omdat moedermelk ideaal uitgebalanceerde voeding is, je baby tegen ziektes beschermt en ook nog andere voordelen voor zowel de baby als de moeder biedt. Wij adviseren om het consultatiebureau of een arts te raadplegen bij het maken van de keuze hoe je jouw baby voedt. Moeders zouden ook voorlichting moeten krijgen over de voorbereiding op borstvoeding en de manier waarop zij het geven van borstvoeding kunnen voortzetten. Als je kiest om borstvoeding te geven, is het belangrijk om gezond en gebalanceerd te eten. Flesvoeding is bedoeld om moedermelk te vervangen wanneer moeders ervoor kiezen geen borstvoeding te geven of om andere redenen waardoor ze niet in staat zijn om dat te doen. Een besluit om geen borstvoeding te geven of om gedeeltelijke flesvoeding te introduceren, zal de productie van moedermelk verminderen. Het is moeilijk om terug te komen op je beslissing om geen borstvoeding meer te geven. Borstvoeding is de meest economische voeding. Wanneer toch wordt besloten om flesvoeding te geven is het belangrijk om die te bereiden en te bewaren volgens de instructies op het etiket, om zo risico's voor de gezondheid van je baby te voorkomen. Met vriendelijke groeten, Nestlé Babyvoeding.

FSNIN112018-20112018



Good Food, Good Life